О Всемирном дне борьбы с инсультом

Впервые этот день отмечался в 2004 году, когда Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией. Эта инициатива ВОЗ и партнеров посвящена распространению информации о таком частом и опасном заболевании, как инсульт. **Этот недуг и по сей день остается одной из главных причин смерти и инвалидности как в мире, так и в России.** На сосудистые заболевания приходится более половины смертей, причем в России смертность от инсульта — одна из самых высоких в мире.

Основные факты об инсульте

1. Инсульт — это вторая по частоте причина смертности среди населения земного шара. В этом году у 14,5 миллиона человек будет инсульт, в результате 5,5 миллиона человек умрут.
2. 80 миллионов человек во всем мире пережили инсульт и прогнозы на следующие десятилетия говорят о том, что это число будет сильно увеличиваются.
3. Инсульт набирает обороты во всем мире — за последние 10 лет риск инсульта в течение жизни у взрослых старше 25 лет вырос с 1 из 6 до 1 из 4.
4. Ежегодно в России инсульт случается примерно у 450 тыс. человек. В 30% случаев — это молодые люди в возрасте до 40 лет. Только 8% людей, из числа лиц, перенесших инсульт, восстанавливаются и могут жить полноценной жизнью.
5. Многие люди, пережившие инсульт, сталкиваются с серьезными проблемами, включая физическую инвалидность, трудности с общением, изменения в том, как они думают и чувствуют, потерю работы, дохода и социальных сетей.

В рамках Всемирного дня по борьбе с инсультом World Stroke Organization (Всемирная организация по борьбе с инсультом) ежегодно проводит всемирную информационную кампанию с определенной темой.

Тема 2022 года — Выиграй #драгоценное время

Когда у кого-то случается инсульт, важна каждая секунда. Поскольку ткань мозга и миллионы нейронов начинают исчезать, время в этот момент наиболее драгоценно. Информационная кампания 2022 года «Выиграй #драгоценное время» направлена на повышение осведомленности о признаках инсульта и преимуществах своевременного доступа к неотложной медицинской помощи.

Очень часто сами больные и люди, которые их окружают, даже не подозревают, что у них — инсульт. А ведь от правильного и быстрого «распознавания» болезни и оказания первой помощи зависит дальнейшая жизнь и здоровье человека.

Инсульт — это острое нарушение кровоснабжения головного мозга.

**Симптомы инсульта:**

1. Головокружение, потеря равновесия и координации движения;
2. Проблемы с речью;
3. Онемение, слабость или паралич одной стороны тела;
4. Потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие;
5. Внезапная сильная головная боль.

**Факторы риска:**

1. Артериальная гипертензия (повышение давления на 7,5 мм. рт. ст. увеличивает риск ишемического инсульта вдвое);
2. Повышенный уровень холестерина в крови;
3. Атеросклероз;
4. Курение;
5. Диабет;
6. Пожилой возраст (особенно после 65 лет);
7. Перенесенные и существующие заболевания сердца, особенно мерцательная аритмия, мерцательная аритмия и инфаркт миокарда.

Риск развития инсульта повышает наличие сопутствующих заболеваний, к которым относят гипертоническую болезнь, высокий уровень холестерина в крови, сахарный диабет, ожирение. Если подобрана адекватная терапия и пациент четко выполняет назначения врача, это минимизирует риски.