Прививка от гриппа для взрослых в 2023 году

В России уже стартовала вакцинация от гриппа 2023-2024. Прививка от гриппа для взрослых поможет избежать опасного заболевания, которое без контроля и лечения уносило жизни миллионов людей

Прививка от гриппа для взрослых. Фото: Анастасия Осипова

Многие люди сегодня не считают грипп опасным заболеванием, поскольку против него разработана вакцина, а в аптеках продается масса препаратов, обещающих «устранение симптомов простуды и гриппа» буквально за пару дней. Но печальный опыт прошлых столетий, например, известная всем пандемия «испанки» напоминает – это коварная, опасная инфекция. А эффективных лекарств, которые бы активно подавляли вирус, очень мало.

И по сей день грипп опасен своими осложнениями. Один из самых эффективных способов защититься от болезни – вовремя сделать прививку.

Прививка против гриппа в нашей стране входит в Национальный календарь профилактических прививок.

Ежегодно вакцинируются все желающие, но есть определенные категории, кому данная прививка обязательна. Это работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы.

Где сделать прививку от гриппа в России

Вакцинация проходит в поликлиниках и частных медицинских учреждениях. Инъекция вакцины осуществляется внутримышечно в плечо.

Обычно вакцины российского производства предоставляются бесплатно (при вакцинации в муниципальных поликлиниках, по полису ОМС), при желании сделать зарубежную – может потребоваться доплата. К процедуре не нужно готовиться – главное, чтобы не было признаков других заболеваний, даже простуды.

В России вакцинируется довольно мало людей, до 37% населения. В других странах ситуация несколько иная, например в США прививку против гриппа делает минимум половина жителей.

Сколько действует прививка от гриппа

Иммунитет после прививки против гриппа недолог. Обычно его хватает только на один сезон – в следующем прививка уже не защитит от гриппа. Только в 20 — 40% случаев проведенная в прошлом сезоне прививка против гриппа поможет. Это связано с высокой изменчивостью вируса в природе, он постоянно мутирует. Поэтому проводится ежегодная вакцинная, при этом используются только новые прививки текущего сезона.

Какие существуют прививки от гриппа в России

Первые вакцины делали из обезвреженных вирусов, а некоторые были и «живыми». Практически все современные прививки против гриппа относятся к вакцинам из «убитых» вирусов. Вирусы гриппа выращиваются на куриных эмбрионах, и это основная причина возможных аллергий – из-за следов куриного белка в составе.

В России сложилась практически традиция не доверять отечественным лекарствам, часто считают, что зарубежная прививка лучше. Но число вакцинированных именно отечественными вакцинами растет год от года, при этом заболеваемость гриппом падает. Это говорит о высокой эффективности отечественных вакцин, которые ничем не отличаются от зарубежных.

В весенне-осенний сезон в медицинские учреждения поступают вакцины от российских и зарубежных фармацевтических компаний. В России в основном используются препараты: Совигрипп, Ультрикс, Флю-М, Ультрикс кварди, Ваксигрип, Гриппол, Гриппол плюс, Инфлювак. Всего таких вакцин зарегистрировано около двух десятков.

[Вирус гриппа: как он устроен и чем отличаются его штаммы](https://www.kp.ru/doctor/bolezni/virus-grippa-u-vzroslyh/)

Есть данные о том, что некоторые зарубежные вакцины против гриппа в этом сезоне в Россию поступать не будут (это Ваксигрип / Инфлювак).

Состав прививок меняется каждый год. Это делается для максимальной защиты от изменившегося за год вируса гриппа. Всемирная организация здравоохранения прогнозирует, какой именно штамм вируса гриппа ожидается в этом сезоне. Новые прививки производятся, основываясь на этих данных, поэтому каждый год могут быть разными.

Кому нельзя делать прививку от гриппа?

Нельзя делать прививку против гриппа, если человек имеет злокачественные заболевания крови и новообразования, а также страдает аллергией на куриный белок (нельзя вводить только те вакцины, которые сделаны с использованием куриного белка и содержат его частицы). Не прививают пациентов тогда, когда у них обостряется бронхиальная астма и атопический дерматит, а во время ремиссии этих болезней прививаться против гриппа можно. Не делают прививку, если у подлежащего вакцинации человека повышена температура тела и есть признаки ОРВИ. Проведение прививки откладывается на 3 недели, если человек перенес острое заболевание. Противопоказана прививка людям, у которых предыдущая прививка от гриппа вызвала острую аллергическую реакцию.

Нужно ли делать прививку от гриппа, если уже переболел?

Вирус гриппа ежегодно мутирует, поэтому антитела, вырабатываемые в организме, не смогут в полной мере защитить от нового варианта штамма гриппа. Если человек переболел в прошлом сезоне, то это не защитит его от вируса в этом сезоне. Это относится и к тем людям, которые сделали прививку от гриппа в прошлом году. На основании этих данных, можно с уверенностью сказать, что прививку против гриппа делать надо, даже если уже переболел.

Можно ли делать прививку от гриппа беременным?

Беременные женщины имеют повышенный риск заражения гриппом. Это связано с изменениями в работе их кровеносной, иммунной и дыхательной систем. Одновременно увеличивается тяжесть течения, что приводит к учащению случаев госпитализации. Исследования доказали безопасность вакцины против гриппа для этой категории лиц. Антитела, образовавшиеся в организме после вакцинации, могут передаваться ребенку через грудное молоко, снижая для него риск заболеть. Беременным во 2 и 3 триместре беременности, а также при кормлении грудью можно проводить вакцинацию против гриппа.

Можно ли мочить место прививки против гриппа?

После проведения прививки против гриппа можно принимать душ, при этом место введения инъекции нельзя растирать губкой, потому что может появиться гематома. Вакцина делается внутримышечно, поэтому незначительно повреждается только кожа и это никак не отражается на действии прививки.

Можно ли пить алкоголь после прививки против гриппа?

Нет, любая нагрузка на печень запрещена. Употреблять спиртное после прививки не рекомендуется, потому что химические вещества в составе алкоголя могут препятствовать формированию хорошего иммунитета и повышать риск развития аллергии.

Когда можно сделать прививку против гриппа после прививки от коронавируса?

Сделать прививку против гриппа можно через один месяц после прививки вторым компонентом вакцины против COVID-19. Оптимальный срок вакцинации – сентябрь-ноябрь.

Какие могут быть осложнения после прививки от гриппа?

У вакцин самое большое соотношение пользы и риска по сравнению с другими лекарственными препаратами. Последствия от вызванных инфекциями заболеваний намного серьезнее возможных нежелательных реакций после прививки.

Благодаря новым технологиям побочных реакций у вакцины против гриппа становится все меньше. Например, в конце 70-х в процессе производства вакцины вирус убивали, чуть-чуть «чистили» и на его основе создавали так называемую цельновирионную вакцину. Сегодня же ученые понимают, что целый вирус уже не нужен, достаточно нескольких белков, на которые в организме формируется иммунный ответ. Поэтому сначала вирус разрушают и удаляют все лишнее, оставляя только необходимые белки, вызывающие формирование иммунитета против гриппа. Организм при этом воспринимает их как настоящий вирус. Так получается субъединичная вакцина четвертого поколения. Такую вакцину можно применять даже у тех, кто имеет аллергию, в том числе на куриный белок. Технология доведена до такого уровня, что содержание куриного белка в вакцине практически невозможно обнаружить.

На прививку может быть небольшая местная реакция, покраснение, иногда немного повышается температура, появляется головная боль. Но даже такая реакция бывает нечасто – около 3% от всех привитых.

Как понять, что вакцина безопасна?

Как и на любой лекарственный препарат, на вакцину могут возникать индивидуальные реакции. При этом современные иммунобиологические препараты являются высокотехнологичными продуктами, которые проходят длительные испытания (от 2 до 10 лет) на эффективность и безопасность применения. Поэтому небезопасных вакцин, вышедших на рынок, не бывает.

Даже после того, как вакцина получает разрешение к использованию для иммунизации людей, контролирующие органы здравоохранения продолжают следить за ее качеством и безопасностью. Профильные институты Минздрава России регулярно осуществляют контроль над показателями выпускаемых вакцин.

Во время всего цикла производства вакцины проводится порядка 400 контролей сырья, сред, качества полупродуктов и готовой продукции. На каждом предприятии существует своя контрольная лаборатория, которая отделена от производства и действует независимо.

Производители и поставщики также следят за строгим соблюдением правил хранения и транспортировки вакцин, то есть за обеспечением условий так называемой «холодовой цепи».

Можно ли прийти на вакцинацию со своей вакциной?

Именно из-за того, что в безопасности вакцины можно быть уверенным только в случае соблюдения всех правил транспортировки и т.д., не стоит покупать и приносить свою вакцину. Ее качество может пострадать. Намного надежнее то, что правильно хранится в медицинском учреждении. Большинство из них отказываются вводить принесенную вакцину именно по этой причине.

Как быстро начинает действовать вакцина?

«Защита» от гриппа вырабатывается не сразу после прививки. Сначала иммунная система распознает компоненты вакцины, это занимает около двух недель. Пока вырабатывается иммунитет, нужно по-прежнему избегать инфицированных людей, чтобы не заразиться гриппом до того, как вакцина подействует.