



А сейчас, когда ты знаешь, как себя защитить, пусть перед тобой откроется светлая, широкая дорога в жизни!

Вместе весело шагать по просторам - Веселыми, Здоровыми, Счастливыми!

Помни, что ты всегда можешь обратиться к специалистам, которые ответят на важные для тебя вопросы по адресу:

г.Казань, ул.Николая Ершова, 65.

Телефон доверия: (843) 272-70-90

Телефоны регистратуры:

(843) 272-41-55, (843) 272-79-19,  
(843) 272-79-07

Платные услуги: (843) 272-45-95

г. Наб.Челны, пр.Вахитова, д.12

тел.: (8552) 38-88-39

г. Альметьевск (п.г.т Нижняя Макта-  
ма), ул.Промышленная, д.1а

тел.: (8553) 36-20-18

**#яточнознаю**

**[www.infospid.ru](http://www.infospid.ru)**



**ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ**

**веселыми  
здоровыми  
счастливыми!**

**ПО ПРОСТОРАМ**

**#яточнознаю**

Привет, мы рады, что наш буклет оказался у тебя в руках. Теперь мы будем за тебя спокойны, потому что ты не допустишь ошибок в жизни, а значит сохранишь здоровье на радость родителям, друзьям и, может быть, уже появившимся на горизонте любимым.

Действительно, зачем создавать себе и близким проблемы. Сейчас, когда тебе так мало лет, кажется, что ничего не может нарушить ход твоей безмятежной жизни. Можно вести себя как хочется, делать что хочется, и ты себя чувствуешь таким взрослым. Только знаешь, по-настоящему взрослые и многого добившиеся в жизни люди всегда думают перед тем, как что-то сделать. Давай будем брать пример с успешных, здоровых и счастливых.

**Итак, чтобы чувствовать себя в безопасности, нужно прежде всего, владеть информацией, а речь пойдет о ВИЧ-инфекции!**

## **ВИЧ - ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА**

Он поражает разные клетки человека, в первую очередь – иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-инфицированными».

**ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом – не одно и то же!**

## **СПИД – СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА**

СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, является конечной стадией заболевания.

ВИЧ-инфицированные обычно выглядят и чувствуют себя здоровыми и даже бывает, не подозревают о том, что заражены в течение многих лет, а между тем, вирус размножается в организме и может передаваться другим людям!

Запомни для себя главное, что ты можешь избежать заражения только в случае безопасного поведения. Нельзя заразиться ВИЧ, если не употребляешь наркотики, не посещаешь сомнительные учреждения или квартиры, где якобы делают «супер» тату, пирсинг, всего, что попросишь. Только нужно подумать о том, кто все это делает, какими инструментами, может лучше обращаться в профессиональные косметические салоны, как считаешь?

Также нельзя заразиться ВИЧ, если не заниматься сексом. Может тебе кажется, что все вокруг только и делают «это»... на самом деле часто бывает, что друзья и подруги больше придумывают, фантазируют. Конечно, сексуальные отношения – неотъемлемая часть жизни человека, но всему свое время.

Лучше в интимные отношения вступать подготовленными морально, и физически, узнать больше о безопасном сексе и презервативах. Секс – личное дело каждого, не нужны сексуальные контакты, в которые вступаешь, только чтобы кому-то и что-то доказать. А вдруг тебя настигнут такие глубокие чувства, что с одним единственным (ой) любимым (ой) захочется разделить радость первой близости, а взаимная верность и доверие в дальнейшем станут самой надежной защитой.

Еще раз напоминание, чтобы ты знал: ВИЧ содержится в разных жидкостях организма, но только четыре из них содержат вирус в опасном количестве, достаточном для заражения. Это кровь, сперма, влагалищный секрет, грудное молоко.

**А это значит, что ВИЧ может попасть в организм только тремя путями:**

- **ПРИ незащищенном половом акте;**
- **ПРИ попадании в организм инфицированной крови (переливание инфицированной крови, внутривенное употребление наркотиков с использованием общих шприцев, игл, фильтров, растворов, косметические процедуры с нарушением целостности кожи и слизистых - татуировки, пирсинг и т.д. нестерильными инструментами;**
- **ОТ инфицированной матери к ребенку.**