

## *Уважаемые граждане!*

*С 6 мая 2019 года вступил в силу новый Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации групп взрослого населения, утвержденный Приказом Минздрава России от 13.03.2019 N 124н.*

*Напоминаем о важности своевременного прохождения медицинских осмотров и диспансеризации, которые направлены на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, а также факторов риска их развития.*

*На диспансеризацию (профилактический медицинский осмотр) можно обратиться **самостоятельно** в поликлинику по месту жительства, также по **приглашению** сотрудника страховой медицинской организации – страхового представителя (СМС сообщение, телефонный звонок, письмо).*

*Профилактический медицинский осмотр* проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

*Диспансеризация* представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Приказ Минздрава России от 13.03.2019 N 124н**  
**"Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"**

- \* профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными;
- \* диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет;
- \* диспансерное наблюдение часть профилактического медицинского осмотра при первом посещении в текущем году;
- \* исследования, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний включены в I этап диспансеризации.



18 19 20 21 22 23 24 25 26  
27 28 29 30 31 32 33 34 35  
36 37 38 39

**1 раз в 3 года**



40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52  
53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65  
66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 ... 99

**ежегодно**



**Организация проведения включает в себя:**

- \* вечерние часы
- \* субботу
- \* сохранение средней заработной платы за один день прохождения диспансеризации (один раз в три года)

# *Базовый перечень исследований, проводимых в рамках профилактического медицинского осмотра*

- \* *анкетирование;*
- \* *расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела;*
- \* *измерение артериального давления на периферических артериях;*
- \* *исследование уровня общего холестерина в крови;*
- \* *определение уровня глюкозы в крови натощак;*
- \* *определение относительного сердечно-сосудистого риска;*
- \* *определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно);*
- \* *флюорография легких или рентгенографию легких; 1 раз в 2 года*
- \* *электрокардиография в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;*
- \* *измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического*
- \* *медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;*
- \* *осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет;*
- \* *прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра*



*Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в возрастные периоды, определенные вышеуказанным Порядком.*

*Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста:*

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;*
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая:*

*а) инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);*

*б) лиц, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);*

*в) бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий)*

*г) работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.*

# ***Диспансеризация проводится в два этапа:***

*Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска пагубного употребления алкоголя, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определения группы здоровья, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами.*

*Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния).*

# Диспансеризация I этап

18-39 лет



раз в 3 года

40-64 лет



ежегодно

65 лет и старше



ежегодно

## Профилактический медицинский осмотр - ежегодно

### Скрининг на выявления онкологических заболеваний

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года</li><li>• осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)</li><li>• взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года</li><li>• маммография обеих молочных желез в двух -проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)</li><li>• эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет</li><li>• определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)</li><li>• исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)</li><li>• осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)</li><li>• маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 лет (1 раз в 2 года)</li><li>• исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)</li><li>• осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</li></ul> |
|--|--|---|

Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Краткое профилактическое консультирование

Приём (осмотр) врачом-терапевтом



# Диспансеризация II этап

С целью дополнительного обследования и уточнения диагноза назначаются по показаниям:

*Осмотр (консультация) врачом-неврологом*

*Дуплексное сканирование брахицефальных артерий у мужчин с 45 до 72 лет и женщин с 54 до 72 лет*

*Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом для мужчин 45, 50, 55, 60 и 64 года*

*Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии с 40 до 75 лет*

*Колоноскопия*

*Эзофагогастродуоденоскопия*

*Рентгенография легких, компьютерная томография легких*

*Спирометрия*

*осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом*

*осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);*

*осмотр (консультация) врачом-офтальмологом с 40 лет и старше*

*проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования*

*прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований второго этапа диспансеризации*



**Флюорография легких не проводится**, если гражданину в течение предшествующего календарного года либо года проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки.

**Маммография не проводится**, если в течение предшествующих 12 месяцев проводилась маммография или компьютерная томография молочных желез.

**При проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина, за исключением случаев выявления у него симптомов и синдромов заболеваний, свидетельствующих о наличии медицинских показаний для повторного проведения исследований и иных медицинских мероприятий в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации.**