

Узнай своё Артериальное Давление

Данное мероприятие приурочено ко «Всемирному дню здоровья» В его рамках сотрудниками Уруссинской ЦРБ организовано мероприятие по профилактике сердечно сосудистых заболеваний.

Каждый желающий может измерить своё артериальное давление, получить направление на проведение анализов уровня холестерина и глюкозы (сахара) в крови. Эти два показателя условно отображают предрасположенность к сердечно сосудистым заболеваниям, а так же даёт возможность своевременно подобрать тактику-методику лечения. Добровольным участникам данного мероприятия, разъясняются методы профилактики сердечно сосудистых заболеваний, а так же выдаётся «дневник самоконтроля артериального давления»

В целом, мероприятие направлено на повышения у граждан бдительности к своему здоровью и своевременному получению медицинской информации, о возможной предрасположенности, к сердечно сосудистым заболеваниям.

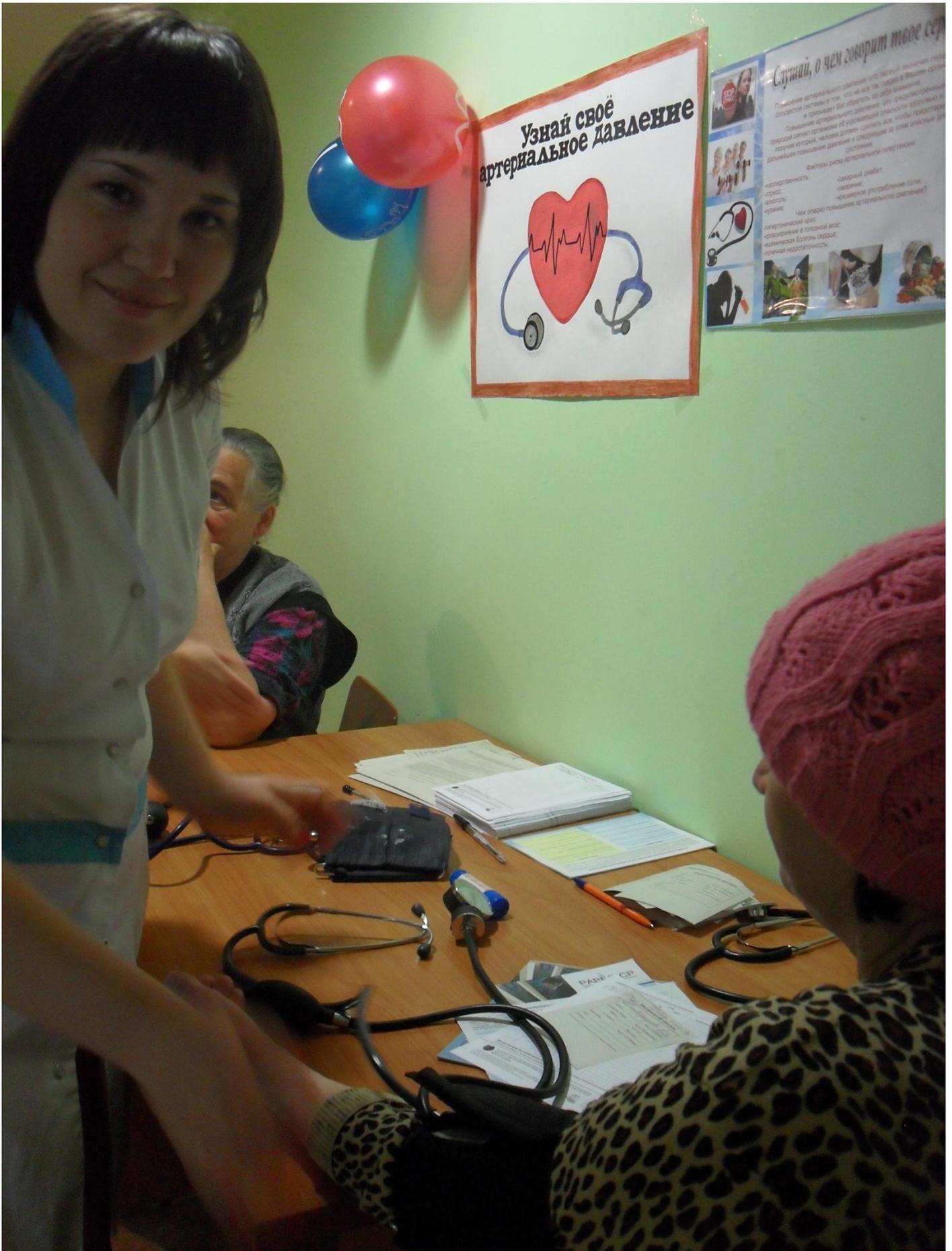
08.04.2015











Узнай своё артериальное давление



Слушай, о чем говорит твоё сердце

Повышение артериального давления (гипертония) является одной из главных причин в том, что не все так гладко в вашем сердце и сосудах. Без контроля вы можете не заметить, как постепенно и незаметно повышается артериальное давление, что приводит к серьезным осложнениям. Поэтому важно регулярно измерять артериальное давление, чтобы предотвратить дальнейшее повышение давления и избежать за этим опасные для здоровья осложнения.

Факторы риска артериальной гипертензии:

- возрастность;
- сахарный диабет;
- ожирение;
- курение;
- чрезмерное употребление соли;
- артериальная гипертензия у близких родственников.

Чем опасно повышение артериального давления?

- инфаркт миокарда;
- инсульт;
- артериальная гипертензия в головной мозг;
- хроническая болезнь сердца;
- почечная недостаточность;

