

Уважаемые родители!

Острые респираторные вирусные инфекции – группа заболеваний, которые могут быть вызваны более чем 200-ми видами вирусных возбудителей в том числе вирусами гриппа. При этих заболеваниях поражаются органы дыхания, поэтому они и называются респираторными. Пути передачи инфекции: воздушно-капельный и бытовой (заражение через предметы обихода, туалетные принадлежности, детские игрушки, белье, посуду и т.д.). Большинство вирусов в воздухе сохраняет заражающую способность от 2 до 9 часов. Восприимчивость к инфекции высока и зависит от состояния иммунитета человека. Признаки ОРВИ: повышение температуры, слабость, головная боль, ломота в теле. Такие симптомы как насморк, кашель развиваются не всегда, чаще их не бывает при гриппе в первые часы заболевания

Самая большая опасность, которую влечет за собой ОРВИ – это возможные осложнения. Родители должны знать признаки, позволяющие их заподозрить. Если ребенок заболел останьтесь дома и пригласите врача.

Осмотр врача обязателен при следующих состояниях:

- температура выше 38,5С является частым симптомом ОРВИ. Если подъем сохраняется более трех дней, это может свидетельствовать о развивающемся осложнении;
- повторный подъем температуры, после периода нормальной температуры в течение 3-4 дней, сопровождающийся похолоданием рук и ног;
- рвота;
- учащение и затруднение дыхания в покое больше 24 раз в минуту, сопровождающаяся побледнением кожи, появлением «синевы» вокруг рта, пальцев рук;
- ломящие боли в мышцах, ограничивающие движения;
- появление нехарактерных признаков: жидкий стул, отеки, выраженная и стойкая головная боль, изменение цвета мочи (потемнение или покраснение).

Скорую помощь необходимо вызвать если:

- не снижающаяся в течение суток температура тела ребенка менее 39°С;
- потере сознания, и нарушениях поведения ребенка (бред, галлюцинации);
- у ребенка судороги;
- выраженном затруднении дыхания на вдохе или/и выдохе, шумное дыхание;
- если ребенка кровотечение,
- повторная рвота