

Что необходимо знать о новом коронавирусе 2019-nCoV?



Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот. Коронавирусы могут вызывать целый ряд заболеваний – от обычной простуды до тяжелого острого респираторного синдрома. **Новый тип коронавирусной инфекции 2019-nCoV способен вызвать такое серьезное осложнение, как пневмония.**

Вирусы неустойчивы во внешней среде, разрушаются под воздействием дезинфицирующих средств. Мгновенно разрушаются при температуре 56°C, а при 37°C - за 10-15 мин. Хорошо переносят замораживание.

Источник инфекции неизвестен (скорее всего, резервуар вируса находится среди животных).

Коронавирус 2019-nCoV передается от человека к человеку при близком контакте:

- ❖ при кашле, чихании, разговоре;
- ❖ через грязные руки (когда касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз);
- ❖ через любые загрязнённые поверхности (например, дверной ручки).



Новый тип коронавирусной инфекции проявляется обычными респираторными симптомами:

- ❖ высокая температура,
- ❖ кашель и (или) боль в горле,
- ❖ одышка,
- ❖ затрудненное дыхание,
- ❖ слабость



Кто в группе риска?

Люди всех возрастов. Чаще дети и люди старше 60 лет, люди с ослабленной иммунной системой - в зоне риска тяжёлого течения заболевания.

Единый консультационный центр Роспотребнадзора
8 800 555 49 43

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА



- ❖ **Важно!** Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом, особенно перед едой или после посещения туалета или используйте дезинфицирующее средство.
- ❖ Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- ❖ Не касайтесь рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
- ❖ Используйте средства защиты органов дыхания (маски) в местах скопления людей.
- ❖ Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп.
- ❖ Максимально сокращайте прикосновения к поверхностям и предметам в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта.
- ❖ Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.
- ❖ Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- ❖ Регулярно очищайте на работе поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).



На сегодняшний день подтверждены случаи завоза нового коронавируса в страны: Австралия, Вьетнам, Германия, Канада, Корея, Камбоджа, Малайзия, Непал, Таиланд, Сингапур, США, Франция, Шри-Ланка, Япония, Филиппины, Индия, Италия, Финляндия, ОАЭ, Испания, Россия, Швеция и Великобритания и др.

При планировании путешествий уточняйте эпидемиологическую ситуацию. Роспотребнадзор рекомендует российским туристам воздержаться от посещения КНР до стабилизации эпидемиологической ситуации.

При возвращении из поездки при любом недомогании и при возникновении любого лихорадочного заболевания (озноб, повышение температуры, недомогание, боль в горле и др.) срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР, возможном контакте в поездке с инфекционным больным.



Правила использования масок



- ❖ Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
- ❖ Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
- ❖ Как только маска становится влажной, её необходимо утилизировать и заменить на новую. Используйте одну маску не более 3-х часов.
- ❖ Не используйте повторно одноразовые маски.