**.Памятка для родителей**

**по профилактике туберкулеза**

***Что такое туберкулез?***

Туберкулез (чахотка)-это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов.

***Как можно заразиться туберкулезом?***

Основным источником заражения туберкулезом является человек, который болеет туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкул еза. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом. Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах. Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены -например, если не вымыть руки после контакта с поручнями в общественном транспорте или употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, плохо обработанное мясо и некипяченое молоко.

***Что же происходит при вдыхании туберкулезных палочек?***

В большинстве случаев, если иммунная система человека находится в норме, вдыхание туберкулезных палочек не приводит к заболеванию в активной стадии . К попавшим в дыхательные пути микобактериям устремляется целое войско клеток - защитников, которые поглощают и убивают большую часть болезнетворных микроорганизмов. Но некоторые микобактрии могут уцелеть и в течение долгого времени оставаться неактивными. Таким образом, «нападение» болезнетворных организмов на организм остается без последствий. Однако cпустя месяцы и даже годы, при ослаб лении иммунитета в результате какой -либо другой болезни, недостаточного питания или стресса, бактерии туберкулеза начинают размножаться, уничтожая своей массой клетку -хозяина и полагая начало развитию активного туберкулеза.

В некоторых случаях при первом ж е попадании инфекции в организм бактерии могут размножаться, вызывая серьезные повреждения легочной ткани. Это случаи активного легочного

туберкулеза, который может стать источником дальнейшего распространения инфекции. В ряде случаев болезнетворные бактерии, попав в легкие, могут по лимфатическим сосудам или с током крови переноситься в другие части тела, попадая в

почки, кости и суставы, мозг и т.д. При хороших защитных силах организма микобактерии остаются в неактивном состоянии долгое время, но при ослаблении организма в этих частях тела также может развиться туберкулез.



***Что может снизить защитные силы вашего организма?***

Если в дыхательные пути попадёт слишком большое количество туберкулезных палочек-микобактерий, организм может не справиться с таким натиском. Если Вы длительное время общаетесь с больным туберкулёзом, ваш организм подвергается постоянным атакам, и может настать момент, когда он больше не сможет эффективно сопротивляться инфекции. Известны также другие факторы, содействующие развитию микобактерий в организме:

-стресс

-душевное или физическое перенапряжение;

-неумеренное потребление алкоголя;

-курение;

-недостаточное или неполноценное питание;

-другие болезни, ослабляющие организм.

Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди боле

е подвержены инфекции.

***Основные симптомы, характерные для туберкулеза:***

-кашель на протяжении 2

-3 недель и более;

-боль в груди;

-потеря веса;

-наличие крови в мокроте;

-потливость по ночам;

-периодическое повышение температуры;

-общее недомогание и слабость;

-увеличение периферических лимфатических узлов.

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!

***Как уберечься от заболевания?***

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Пища должна быть

полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков. Важным условием для поддержки здоровья должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка.

Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания необходимо проветривать помещения***.***

***Как уберечь ребёнка от заболевания туберкулезом?***

Снизить риск заболевания туберкулезом ребёнка можно проведением вакцинации БЦЖ, которая является обязательной и проводится бесплатно всем детям в роддоме с 3-х суток жизни (при отсутствии медицинских противопоказаний). Дети, не привитые в роддоме, прививаются в отделениях патологии новорожденных или в условиях детской поликлиники, при этом в возрасте старше 2-х месяцев перед прививкой БЦЖ необходимо предварительно поставить пробу Манту с 2 ТЕ и прививка проводится в случае отрицательной пробы.

Повторные прививки -ревакцинация БЦЖ-проводится в 7 лет. Ревакцинация БЦЖ проводится неинфицированным микобактериями туберкулеза (МБТ) туберкулинотрицательным детям. На сегодня регламентированными методиками обследования ребенка на туберкулез являются туберкулинодиагностика и постановка Диаскин теста (до 18 лет), ФЛГ -обследование (15-17 лет).

Туберкулинодиагностика -это метод, позволяющий определить наличие возбудителя в организме до того, как он вызовет заболевание. В настоящее время предусмотрено ограничение допуска в детскую организацию детей, направленных к фтизиатру по результатам проб Манту и не представивших в течение месяца с момента постановки проб ы заключения от фтизиатра.

Отказываясь от проведения профилактического обследования своего ребенка, Вы подвергаете его риску развития туберкулеза, который не будет выявлен своевременно, и потребует более длительного лечения и даст неблагоприятный прогноз заболевания.

***Здоровье ребенка в Ваших руках!!!***

