



АНТИДОПИНГОВЫЙ СПРАВОЧНИК СПОРТСМЕНА

- виды нарушений антидопинговых правил
- БАДы в спорте
- разрешение на ТИ
- процедура отбора проб
- права и обязанности спортсмена
- предоставление информации о местонахождении

НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

- Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе спортсмена;
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода;
- Отказ или непредоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления или любое иное уклонение от сдачи пробы;
- Любое сочетание трех нарушений правил доступности в течение 18 месяцев;
- Фальсификация или попытка фальсификации;
- Хранение запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов;
- Распространение или попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов;
- Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или запрещенного метода;

А также помощь, потворство, подстрекательство, пособничество, сокрытие, любой другой вид причастия.



ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

– перечень запрещенных субстанций и методов, который составляется Всемирным антидопинговым агентством (WADA).

Данный список пересматривается не реже одного раза в год.

Действующая версия Запрещенного списка 2014 размещена на сайте www.rusada.ru. Кроме того, данный документ доступен в виде приложения «Prohibited List» для iPhone и iPod Touch на русском языке.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ (БАД)

Антидопинговые организации не рекомендуют прием БАД, т.к. зачастую в их состав входят субстанции, не обозначенные на упаковке, в том числе запрещенные.

Спортсмен принимает БАДы (витамины, минералы, протеины, энергетические продукты и т.д.) на свой страх и риск.

Перед приемом БАД обязательно проконсультируйтесь с врачом!

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

В случае если для лечения заболевания спортсмену требуются препараты или методы лечения, являющиеся запрещенными, то прежде чем начать их применять спортсмен должен получить разрешение на их терапевтическое использование (ТИ).

В зависимости от того, в какой пул тестирования входит спортсмен и в соревнованиях какого уровня принимает участие, запросы подаются либо в международную спортивную федерацию, либо в национальную антидопинговую организацию (НП «РУСАДА»).

Запрос должен быть подтвержден медицинской документацией.

Разрешение на ТИ действительно только в течение указанного в нем срока и только на указанные препараты в строго определенной дозировке.

Подробная информация на сайте НП «РУСАДА» www.rusada.ru

Спортсмен несет ответственность за знание антидопинговых правил, и незнание данных правил не освобождает его от ответственности за их нарушение!

В случае нарушения спортсменом антидопинговых правил, он может быть дисквалифицирован. Кроме этого, спортсмена могут лишить заработанных медалей, призов и очков. В случае нарушения антидопинговых правил со спортсменом может быть расторгнут трудовой договор. В некоторых случаях на спортсмена могут быть наложены финансовые санкции.

ПРОЦЕДУРА ОТБОРА ПРОБЫ МОЧИ



- Инспектор допинг-контроля (ИДК) или шаперон сообщает спортсмену о необходимости прохождения процедуры допинг-контроля, предъявив при этом документ, удостоверяющий его личность.
- Спортсмен должен предъявить паспорт или иной документ с фотографией, удостоверяющий личность, и расписаться в бланке уведомления.
- Спортсмен должен проследовать на пункт допинг-контроля в сопровождении ИДК или шаперона.

- Когда спортсмен готов к сдаче пробы, он выбирает емкость для сбора мочи из нескольких предложенных, проверив целостность ее упаковки и чистоту.



- Спортсмен должен обеспечить ИДК беспрепятственный обзор за непосредственным процессом сдачи мочи.
- Минимальный требуемый объем мочи — 90 мл, но для ряда анализов может понадобиться больший объем (например, 110 мл). Если объем собранной мочи недостаточен, то промежуточная проба временно запечатывается. Необходимо будет сдать дополнительную пробу.

- После того как моча собрана, необходимо выбрать один из предложенный комплектов для перевозки и хранения пробы и убедиться, что номера на флаконах А и В совпадают.

- Спортсмен должен снять красные кольца с горлышек обоих флаконов, а затем разлить мочу следующим образом: 30 мл — в емкость «В», затем не менее 60 мл в емкость «А». Остаток мочи — в емкость «В». Необходимо оставить небольшой объем мочи в мочеприемнике, чтобы ИДК мог проверить пригодность мочи для анализа (плотность мочи).

- Далее спортсмен должен закрыть оба флакона, вращая крышки до упора.



- ИДК проверяет плотность мочи (если плотность не соответствует стандартам, то необходимо будет сдать дополнительные пробы, до тех пор, пока не будет достигнуто необходимое значение плотности).

- Инспектор допинг-контроля вносит данные в протокол. Спортсмен должен перечислить медикаменты, пищевые добавки, которые он принимал.

- Спортсмен подписывает протокол, предварительно указав свои замечания по процедуре, если они имеются.

- Спортсмен получает копию протокола допинг-контроля.



СДАЧА ПРОБЫ КРОВИ

- Перед сдачей пробы крови следует спокойно посидеть минимум 10 минут. В случае если проба сдается после интенсивной физической нагрузки, то время ожидания перед процедурой забора крови составит 2 часа.
- Спортсмену предоставляется право выбора комплекта для отбора крови.
- Инспектор выбирает вену и осуществляет забор крови.
- После удаления иглы из вены инспектор дезинфицирует место укола и накладывает на ранку пластырь.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА:

Во время процедуры допинг-контроля спортсмен имеет следующие права:

- право ознакомиться с удостоверением ИДК и шаперона;
- право выбрать представителя;
- право на получение дополнительных разъяснений по процедуре;
- право сдавать пробу в присутствии ИДК одного пола;
- право фиксировать замечания в протоколе допинг-контроля;
- право выбирать оборудование: мочеприемники и комплекты для хранения (киты) из нескольких предложенных;
- право на переводчика (по возможности);
- право на отсрочку (по согласованию с ИДК);
- право получить копию протокола;
- право на модификации процедуры допинг-контроля, предусмотренные для спортсменов с ограниченными физическими возможностями и несовершеннолетних спортсменов.

Спортсмен обязан:

- явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления и оставаться в поле зрения ИДК/шаперона до окончания процедуры;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- выполнить все требования, связанные с процедурой допинг-контроля;
- проверить правильность заполнения протокола и наличие подписей.

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ СПОРТСМЕНА

Информацию о местонахождении должны предоставлять спортсмены, входящие в национальный пул тестирования, либо в пул тестирования международной федерации.

Выяснить, входит ли спортсмен в тот или иной пул тестирования, можно обратившись в НП «РУСАДА».

Спортсмен должен предоставлять следующую информацию:

- контактные данные: почтовый адрес, телефонные номера, электронный адрес;
- расписание тренировок и соревнований с указанием времени и места их проведения;
- адрес местонахождения в ночное время — это может быть отель, спортивная база, квартира и т.д.;
- другую информацию о местонахождении на каждый день (помимо вышеперечисленной);
- одночасовой интервал абсолютной доступности для тестирования на каждый день (один час в течение суток с 6⁰⁰ до 23⁰⁰, который спортсмен считает наиболее удобным для тестирования);
- в случае паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта, необходимо указывать вид инвалидности спортсмена.

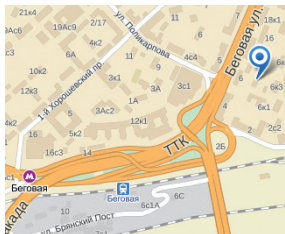
Вся информация должна быть подробной и актуальной!

Предоставлять и изменять информацию о местонахождении необходимо посредством базы данных о местонахождении ADAMS, либо другой системы, используемой антидопинговым агентством, в пул тестирования которого Вы входите.

Напоминаем! Любое сочетание трех нарушений правил доступности (непредставление информации/пропущенный тест) в течение 18 месяцев является нарушением антидопинговых правил.

Адрес сайта АДАМС: <https://adams-ama.org/adams/>.

РУСАДА



Некоммерческое партнерство

Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»:

125284, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А

Тел/факс: 8 (495) 788-40-60,

E-mail: rusada@rusada.ru

www.rusada.ru