

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ ТАТАРСТАНА



Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»:
420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 278-96-11
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

**Адрес Центра здоровья
ГАУЗ «РЦОЗиМП»:**
420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 570-55-08
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

ГАУЗ «РЦОЗиМП» в социальных сетях:

-  <https://rcmp.tatarstan.ru/>
-  @iazdorov
-  <https://vk.com/club202773375>
-  [iazdorovkazan/ГАУЗ «РЦОЗиМП»](https://www.facebook.com/iazdorovkazan/)
-  ГАУЗ «РЦОЗиМП» <https://ok.ru/group/61833883549814>

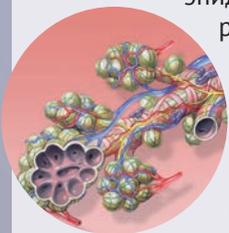
© Фолиант, 2021
Тираж 5000. Отпечатано в ООО «Фолиант».
420111 г. Казань, ул. Профсоюзная, 17в.

ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ

Казань
2021

Пневмония (воспаление лёгких) – заболевание воспалительной природы, которое связано с попаданием инфекционного возбудителя в лёгочную ткань. Заболевание характеризуется поражением лёгкого, что сопровождается развитием дыхательной недостаточности и выраженной интоксикацией.

Пневмонии бывают инфекционно-го (вирусная, бактериальная) и неинфекционного происхождения. Количество заболевших людей пневмонией возрастает в периоды вспышек и эпидемий острых респираторных вирусных инфекций, так как вирусы очень часто выступают фактором, способствующим возникновению пневмонии.



Неинфекционные пневмонии возникают при таких состояниях, как: тяжёлая сердечная недостаточность, длительный постельный режим по различным причинам (переломы крупных костей, нарушение мозгового кровообращения), переохлаждение организма, **особенно на фоне употребления алкоголя.**

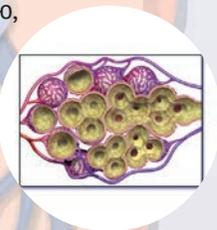


могут появиться у больного пневмонией в течение нескольких часов при отсутствии адекватной медицинской помощи.

Поэтому очень ВАЖНО своевременное обращение за медицинской помощью при внезапном повышении температуры тела, появлении кашля с мокротой.

При своевременной диагностике и лечении прогноз при пневмонии благоприятный.

При несвоевременном обращении пациентов к врачу за медицинской помощью, несоблюдении рекомендаций врача, самолечении осложнения могут привести к смертельному исходу.



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Наиболее опасные осложнения пневмонии включают выраженное снижение артериального давления, спутанность сознания вследствие интоксикации организма микробными агентами, которые поражают лёгкое. Эти опасные для жизни осложнения

резко и быстро ухудшение общего состояния. Повышение температуры тела до 38–40°C, появление кашля с мокротой, одышки, боли в грудной клетке при дыхании и кашле, сильной потливости, слабости, недомогания, снижение аппетита.

Основной метод диагностики пневмонии – рентгенография органов грудной клетки. В некоторых случаях необходимо проведение дополнительных методов исследования: компьютерной томографии, бронхоскопии (для исключения рака лёгкого, туберкулёза лёгких).



Лечение пневмонии проводится антибиотиками, их должен назначить только врач! Самолечение недопустимо!

ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ

1. Своевременное и правильное лечение любых инфекционных процессов верхних дыхательных путей.
2. Не допускать переохлаждения организма.
3. Ограничить пребывание в общественных местах и транспорте в период эпидемий ОРВИ и гриппа.
4. Избегать контакта с заболевшими людьми.
5. Проветривать помещения на работе и дома.
6. Заниматься закаливанием организма.
7. Использовать средства индивидуальной защиты (антибактериальные салфетки, маски).
8. Борьба с вредными привычками (курение и злоупотребление алкоголем).
9. Проводить вакцинацию против гриппа и пневмококковой инфекции.



СОБЛЮДАЯ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ, ВЫ ПРЕДУПРЕДИТЕ РАЗВИТИЕ ПНЕВМОНИИ! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!