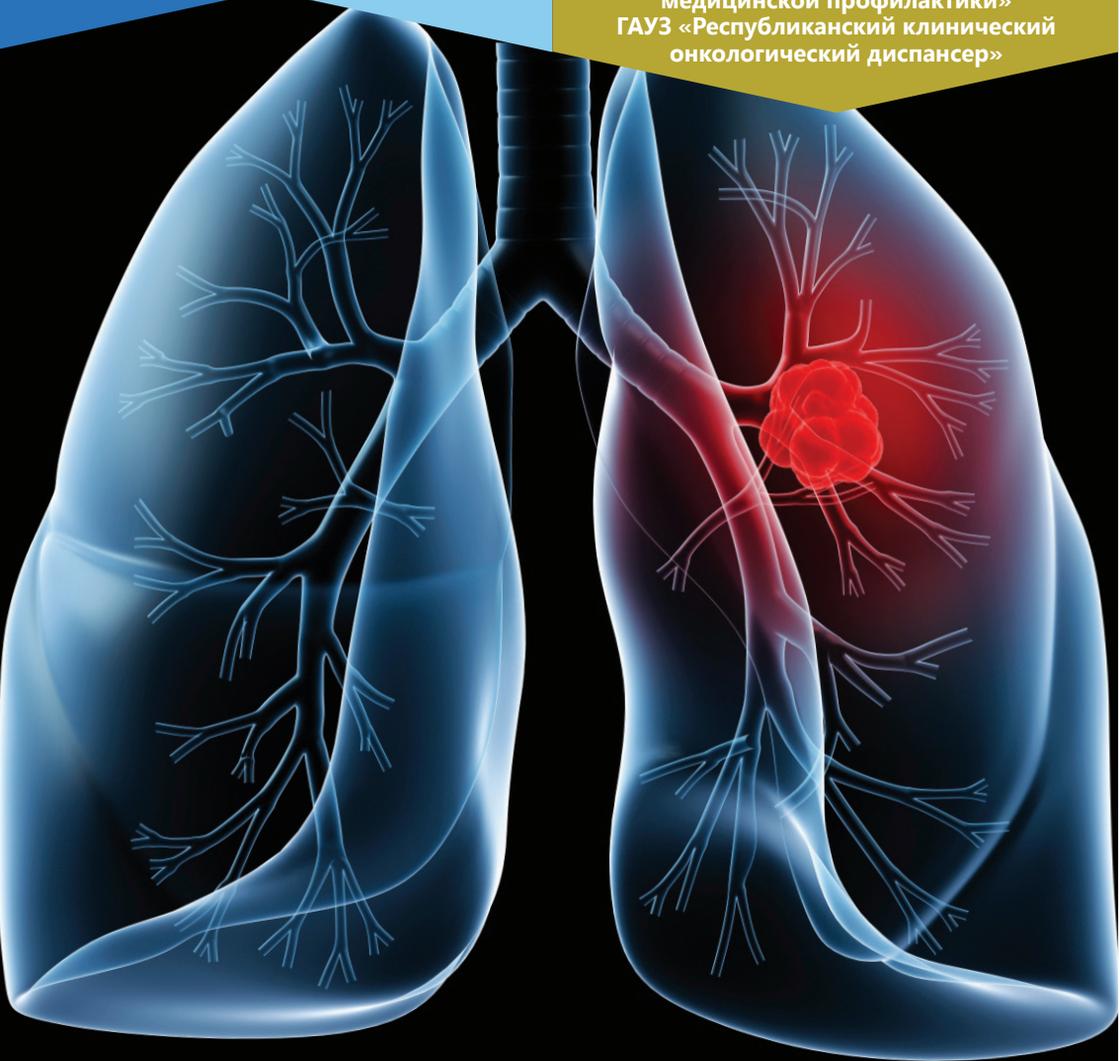




ГАУЗ «Республиканский центр
медицинской профилактики»
ГАУЗ «Республиканский клинический
онкологический диспансер»

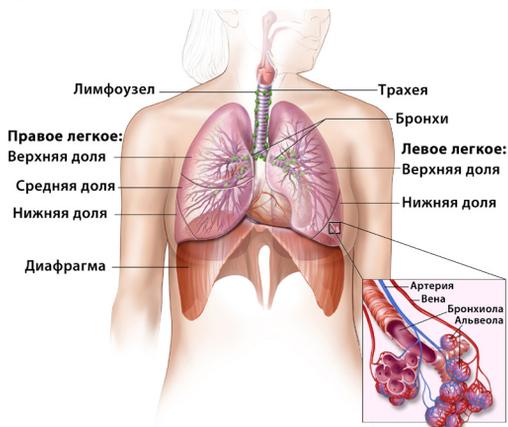


ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О РАКЕ ЛЕГКОГО?

Казань, 2016 г.

Рак – это группа опухолей, имеют общий признак – ненормальный (патологический) рост клеток, в процессе которого ткани размножаются быстрее, чем это происходит в норме.

В норме клетки, из которых состоят ткани, растут, делятся и воспроизводят себя в строгом порядке. Это поддерживает организм в здоровом состоянии. **В ряде случаев нормальные клетки теряют способность к упорядоченному и ограниченному росту.** Они делятся и растут беспорядочно и формируют опухоль. Опухоли бывают доброкачественными и злокачественными.



Доброкачественные опухоли не являются раковыми.

Они не распространяются на близлежащие ткани и органы и редко угрожают жизни больного. Часто доброкачественные опухоли удаляют хирургическим путем, они редко рецидивируют (возникают вновь).

Раковые опухоли называют злокачественными. Они прорастают и разрушают близлежащие ткани и органы. Рак имеет способность метастазировать, распространяться на другие части организма, вызывая возникновение новых опухолей.

Легкие представляют собой парный конусообразной формы орган серо-розового цвета, состоящий из губчатой ткани. Они расположены в грудной полости и разделены средостением, зоной грудной полости, содержащей сердце, трахею, пищевод, крупные сосуды и лимфатические узлы. Правое легкое состоит из трех частей, называемых долями, левое из двух. В легких происходит газообмен между организмом и внешней средой. Легкие выделяют углекислый газ – конечный продукт жизнедеятельности клеток и вбирают кислород, который необходим организму. Воздух попадает в организм через нос и рот, следует вниз по горлу через гортань и трахею в легкие через трубки, называемые бронхами. Один бронх идет к правому легкому, другой - к левому. Бронхи делятся на более мелкие трубки, бронхиолы, которые заканчиваются крошечными пузырьковидными образованиями, альвеолами.

Рак легкого делит на два типа: **мелкоклеточный и немелкоклеточный.** Опухолевые клетки каждого типа растут и распространяются по-разному, поэтому методы их лечения имеют свою специфику.

Мелкоклеточный рак легкого иногда называют овсяноклеточным, потому что раковые клетки под микроскопом напоминают овес. Данный тип составляет 20-25% от общего числа случаев рака легкого. Это быстрорастущий рак, который очень рано распространяется на другие органы. Чаще всего он встречается у людей, **злоупотребляющих курением.**

Различают три основных типа немелкоклеточного рака легкого, в зависимости от клеток, формирующих опухоль:

Карцинома - рак, возникающий из пограничных или покровных тканей органа. Этот тип рака часто возникает в крупных бронхах и не распространяется за пределы грудной полости в течение длительного периода. **Аденокарцинома** чаще растет по краю легкого и под тканями, ограничивающими бронхи. Крупно-

клеточный рак чаще всего он локализуется в мелких бронхах.

СИМПТОМЫ

Рак легкого вызывает множество симптомов:

- **кашель** является наиболее частым признаком болезни и возникает в тех случаях, когда опухоль нарушает прохождение воздуха по бронхам,
- **боль в грудной клетке** (бывает постоянной, связанной или не связанной с кашлем),
- **одышка,**
- **кровохарканье,**
- **повторные воспаления легких или бронхиты,**
- **осиплость,**
- **отек лица или шеи.**

Кроме того, могут появиться симптомы, не связанные с заболеванием легких. Они являются следствием распространения рака легкого на другие органы. В зависимости от того, какой орган поражен, могут появиться головная боль, слабость, переломы костей, повышенная кровоточивость или большие синяки.

Иногда возникают симптомы, вызванные действием гормонов, которые вырабатываются клетками опухоли. Например, определенный тип клеток рака легкого вызывает резкое падение уровня солей в организме. При этом появляется множество симптомов, включая обмороки и даже кому. Как и опухоли других локализаций, рак легкого может быть причиной быстрой утомляемости, потери аппетита и веса.

Если один из них наблюдается в течение двух недель, следует обратиться к врачу. **Ранняя диагностика - залог успеха в лечении любой болезни.**

ДИАГНОСТИКА РАКА ЛЕГКОГО

При подозрении на рак легкого проводят ряд исследований:

- рентгеновское исследование органов грудной клетки.
- биопсия - кусочек ткани легкого для исследования под микроскопом. Биопсия - единственный достоверный способ, позволяющий определить тип опухоли.
- томография - серия рентгеновских срезов легких, с помощью которой обнаруживают метастазы рака легких в грудной полости или отдельных органах (таких, например, как мозг, печень).
- бронхоскопия позволяет увидеть дыхательное русло через тонкую полую трубку с освещением. Врач собирает клетки со стенки бронха или отщипывает небольшой кусочек ткани для исследования под микроскопом. Этот вид обследования проводится обычно под местной анестезией.
- аспирационная биопсия под контролем флюороскопии. Флюороскопия - это рентгеновское исследование при помощи телевизионного экрана, на котором внутренние органы становятся видимыми. Используя изображение на экране как контроль, врач вводит в опухоль иглу и извлекает из нее материал для анализа.
- медиастиноскопия (или медиастинотомия) - для изучения состояния лимфатических узлов средостения. Она проводится под общим наркозом, поскольку необходим разрез грудной клетки.
- сканирование - проводят для обнаружения метастазов рака легкого в мозг, кости и печень. Малорадиоактивное вещество вводится в кровь, аппарат просвечивает тело и определяет зоны повышенного излучения, что может свидетельствовать о раковом поражении ткани.

В последнее время разработана новая методика - ядерно-магнитный резонанс.

нанс, позволяющая получить изображение внутренних органов без облучения. Она используется для улучшения диагностики и определения стадии рака легкого.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

Человек, узнав о том, что болен раком, испытывает сильный стресс. Следует быть терпимыми к чувствам больных и тех, кто о них заботится.

Больные и члены их семей становятся агрессивными или впадают в депрессию. Это нормальная реакция человека на коренные изменения в жизни. Больные легче справляются со своими переживаниями, если имеют возможность открыто говорить о своей болезни и чувствах с близкими и друзьями. Беседы с врачом помогут больному справиться со страхом и переживаниями. Он поможет принимать участие в обсуждении плана лечения, задавать вопросы. Лечащий врач должен дать исчерпывающую информацию.

Больных раком легкого ждут изменения в образе жизни. Лечащий врач дает советы и рекомендации по ограничению активности на работе и дома. Многие больные чувствуют себя лучше, когда имеют возможность общаться с людьми, решающими аналогичные проблемы. После окончания лечения больные должны находиться под постоянным наблюдением онколога. Необходимы регулярные осмотры лечащего врача с рентгеновским исследованием органов грудной полости не реже одного раза в три месяца в течение первого года после окончания лечения и не реже одного раза в полгода в последующем.

ПРИЧИНЫ:

Основной причиной возникновения рака легкого является курение (около 85%). Около 10 - 20% рака легкого встречается у некурящих людей. Причинами заболевания могут быть вредные условия на производстве, загрязнение воздуха и другие факторы. Рабочие, имеющие дело с канцерогенами (такими, как асбест) и пристрастие к курению, рискуют заболеть раком легкого.

Помните! Важно как можно раньше обнаружить опухоль, определить, доброкачественная она или злокачественна и приступить к лечению.

**РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА –
ЗАЛОГ УСПЕХА В ЛЕЧЕНИИ ЛЮБОЙ БОЛЕЗНИ.**

Адрес ГАУЗ «РЦМП»: 420021, г. Казань, ул.С.Садыковой, д.16

тел.: (843) 278-96-11

e-mail: rcmp.rt@tatar.

Адрес Центра здоровья ГАУЗ «РЦМП»:

420021, г. Казань, ул. С.Садыковой, д.16

тел.: (843) 570-55-08

e-mail: rcmp.rt@tatar.

Изготовитель: Типография ИП Шафигуллин А.Р. Адрес: г.Казань, ул.Техническая, д.10, корпус 3. Тираж 5000 штук.