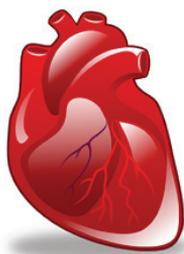




ВНИМАНИЕ!
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:



ТЕРПЕТЬ БОЛЬ В СЕРДЦЕ ОПАСНО!



Боль в сердце возникает по причине резкого спазма или закупорки коронарных артерий, питающих сердце. При этом сердечная мышца (миокард) перестает справляться с нагрузкой, в ней возникает недостаток кислорода и боль.

Если боль не проходит, то участок сердечной мышцы с недостаточным кровоснабжением погибает и развивается ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.

Вероятность смерти от сердечного приступа можно существенно снизить, если немедленно вызвать СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

ПРИЗНАКИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА



- Боль (возникает по причине недостатка кровоснабжения сердца);
- Ощущение сжатия, давления, тяжести в центральной части грудной клетки, за грудиной, иногда даже где-то глубоко в горле, часто отдающее в шею, челюсть, руки (чаще левую);
- Нередко одновременно с приступом боли без очевидных причин появляется одышка, слабость, тошнота или выраженная потливость.

Для сердечного приступа характерна продолжительность боли **БОЛЕЕ 5 МИНУТ**, однако принимать меры по ее устранению необходимо **не дожидаясь этого времени!**



ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА?

Необходимо следовать инструкции, полученной от лечащего врача, или, если такой инструкции не было, действовать согласно следующему алгоритму:

- Сесть или лечь в постель с приподнятым изголовьем;
- Освободить шею и обеспечить **поступление свежего воздуха;**
- Принять 0,25 г аспирина (таблетку разжевать, проглотить) или 0,5 мг нитроглицерина (таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать);
- При сохранении боли более 5 минут необходимо второй раз принять нитроглицерин.



СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

Адрес ГАУЗ «РЦОЗИМП»:
420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 278-96-11
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

**Адрес Центра здоровья
ГАУЗ «РЦОЗИМП»:**
420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 570-55-08
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

ГАУЗ «РЦОЗИМП» в социальных сетях:

-  <https://rcmp.tatarstan.ru/>
-  @iazdorov
-  <https://vk.com/club202773375>
-  iazdorovkazan/ГАУЗ «РЦОЗИМП»
-  ГАУЗ«РЦОЗИМП» <https://ok.ru/group/61833883549814>