



О ЛЕКАРСТВЕННОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЯМИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ



Уважаемый пациент!

- ✓ Если Вы перенесли острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркт миокарда, Вам были выполнены аортокоронарное шунтирование, ангиопластика коронарных артерий со стентированием и катетерная абляция по поводу сердечно-сосудистых заболеваний, поставлены на диспансерное наблюдение с 01 января 2021 года.
- ✓ Вы не являетесь льготником федерального уровня.
- ✓ Вы не отказались от набора социальных услуг.

*В этом случае Вы имеете право на льготное обеспечение лекарственными препаратами в течение 24 месяцев для профилактики повторных сосудистых событий.**

ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО:



1. Обратиться с выпиской из стационара к участковому врачу-терапевту (ВОП) по месту прикрепления полиса ОМС;



2. Уточнить у врача, что Вы взяты под диспансерное наблюдение;



3. Получить рецепты на назначенные лекарственные препараты;



4. Обратиться в аптеку с рецептами и бесплатно получить лекарственные препараты;



5. Пункты 3 и 4 повторять по мере необходимости, сроки уточнить у участкового врача-терапевта (ВОП).

*В соответствии с рекомендациями Вам будут выписаны бесплатные лекарства из перечня основных лекарственных препаратов, которые рекомендуются пациентам с Вашим заболеванием *на основании постановления Правительства РФ от 24 июля 2021 года № 1254.*

ОСНОВНОЙ КОМПЛЕКС ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ



Здоровое питание

Следует соблюдать разнообразный рацион питания, употреблять свежую зелень и овощи в каждый прием пищи, фрукты, цельнозерновые крупы и хлеб, нежирное мясо. Сократить потребление соли до 5 г в день.



Контроль артериального давления

Регулярно контролируйте свое давление, следите, чтобы показатели давления не превышали рекомендованных цифр.



Контроль массы тела

Необходимо снижать вес, если окружность талии более чем 102 см у мужчин и 88 см у женщин.



Контроль содержания в крови общего холестерина

Норма содержания холестерина в крови натощак не выше 5,0 ммоль/литр.

Контроль сахара в крови

Норма содержания сахара в крови натощак 3,3–5,5 ммоль/литр.



Отказ от курения

Бросьте курить – 0 сигарет в день!



Регулярная физическая активность.

Объем физической нагрузки должен быть согласован с лечащим врачом.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»:

420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 278-96-11
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

Адрес Центра здоровья

ГАУЗ «РЦОЗиМП»:

420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 570-55-08
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

ГАУЗ «РЦОЗ и МП» в социальных сетях:



<https://rcmp.tatarstan.ru/>



@iazdorov



<https://vk.com/club202773375>



azdorovkazan/ГАУЗ «РЦОЗиМП»



ГАУЗ«РЦОЗиМП» <https://ok.ru/group/61833883549814>