

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ ОБ «ЭТОМ»? (для родителей школьников)



Казань
2024



Основной причиной ранней беременности можно считать недостаточное половое воспитание подростков из-за того, что многие родители этим просто пренебрегают.

ЧАЩЕ РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЁНКОМ!



- Повышайте его информированность по этому «деликатному» вопросу и способствуйте формированию у него ответственного отношения к своему здоровью;



- Обучайте основным навыкам общения и принятия осознанных решений в вопросах взаимоотношений с представителями другого пола.



- Формируйте позитивное отношение к здоровому образу жизни, планированию семьи и ответственному родительству.



- Формируйте понимание необходимости ответственного сексуального поведения, отрицательного отношения к раннему началу половой жизни.

КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЁНКОМ ОБ «ЭТОМ»?

Говорить о половом воспитании нужно и с девочками, и с мальчиками!!!

- Старайтесь разговаривать со своим ребёнком на самые щекотливые темы открыто и откровенно, т.к. информация, полученная им из чужих уст, может быть недостоверной или даже опасной.
- Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваш ребёнок, не давая им негативных оценок. Ребёнок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.
- Будьте открыты для общения с ребёнком, даже если вы чего-то не знаете или в чём-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.
- Постарайтесь сделать так, чтобы ваш ребёнок не воспринимал сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное.

МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ, ЭФФЕКТИВНЫЕ ДЛЯ МОЛОДЁЖИ

ПРЕЗЕРВАТИВ

85-99% ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- + Эффективность
Защита от болезней
- Вероятность разрыва и «сползания»

СПЕРМИЦИДЫ

85% ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- + Удобство использования
- Вероятность раздражения

КАЛЕНДАРНЫЙ МЕТОД

НЕЭФФЕКТИВНО



- + Естественный метод
- Очень низкая степень контрацепции

ГОРМОНАЛЬНЫЕ

99,9% ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- + Высокая эффективность
- Влияние на цикл

ВОЗДЕРЖАНИЕ

100% ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- + Высокая эффективность
- Осложнения со здоровьем

ПРЕРЫВАНИЕ АКТА

НЕЭФФЕКТИВНО



- + Естественный метод
- Ситуационная эффективность



КАК ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЁНКОМ?



Проявляйте ласку к своему ребёнку, демонстрируйте ему свою любовь.

Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении ребёнка.

Старайтесь защитить ребёнка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.

В период полового созревания мальчику важно получать поддержку и одобрение со стороны мамы, а девочке – со стороны папы, как можно чаще.

ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА РАННЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ – ЭТО ЕЁ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!!!

Если ваших знаний о методах предохранения от нежелательной беременности не хватает, обратитесь к специалистам! Консультативную помощь по вопросам психо-сексуального развития, интимной гигиены, профилактики незапланированной беременности, аборта и выбора контрацепции можно получить при обращении к специалистам: врачу гинекологу детского и подросткового возраста, урологу-андрологу.

Не стесняйтесь деликатной темы, будьте внимательными к ребёнку! И тогда, благодаря полученным знаниям и вашей заботе, он сможет избежать нежелательной беременности в раннем возрасте!



Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»: 420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д.16. Тел.: (843) 278-96-11. E-mail: rcmp.rt@tatar.ru

www.rcmp.tatarstan.ru

vk.com/rcozimprt

t.me/rcozimprt

ok.ru/group/61833883549814

Тираж 6 000. Отпечатано в ООО «Фолиант», г. Казань, ул. Восстания, 100, корп. 6130