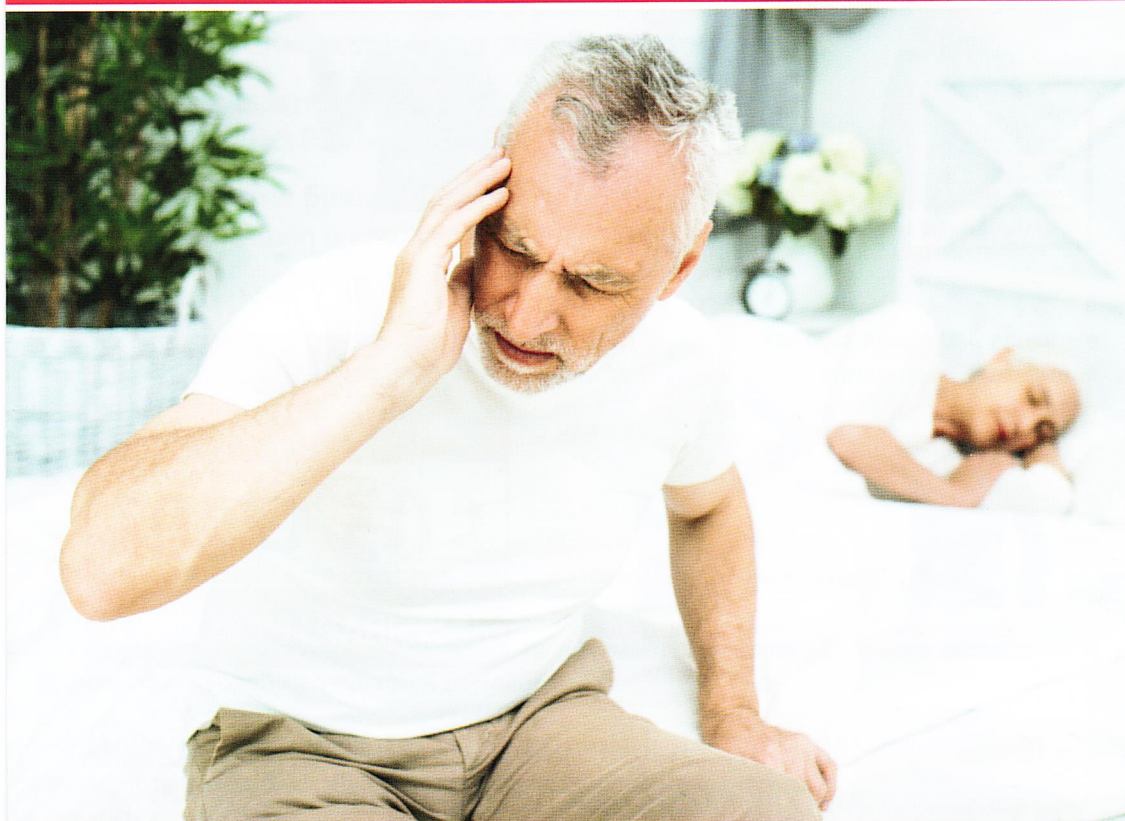


НЕ ДОПУСТИ ИНСУЛЬТА!



Казань
2024

ИНСУЛЬТ – это состояние, вызванное снижением мозгового кровотока за счет закупорки сосуда или кровоизлиянием в ткань мозга за счет разрыва сосуда.

ФАКТОРЫ РИСКА

- Высокое артериальное давление
- Высокий уровень холестерина
- Высокий уровень сахара в крови
- Курение
- Прием алкоголя
- Избыточный вес
- Гиподинамия
- Избыточное потребление соли
- Нарушение сердечного ритма

УГРОЖАЮЩИЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА



ПОЛНАЯ ИЛИ ЧАСТИЧНАЯ
ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ



ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ
ИЛИ ПАРАЛИЧ ОДНОЙ
ИЗ СТОРОН ТЕЛА



НАРУШЕНИЕ РЕЧИ



НАРУШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ



ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ,
НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ
ХОДЬБЫ



СИЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
НЕ ТИПИЧНАЯ ДЛЯ ДАННОГО
ПАЦИЕНТА

ЕСЛИ ПРИСУТСТВУЮТ **ХОТЯ БЫ 2**
ИЗ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ, НЕОБХОДИМО
СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!

☎ **03** 📱 **103**

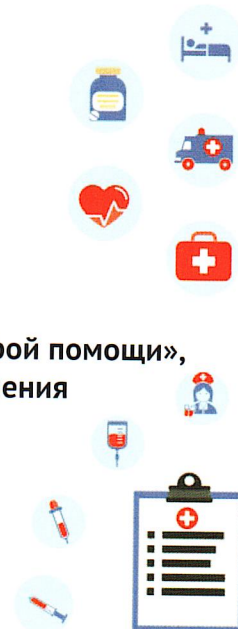
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ!

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ БОЛЬНОМУ ДОЛЖНА
БЫТЬ ОКАЗАНА КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ!!! НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНА
ПОМОЩЬ, ОКАЗАННАЯ ПАЦИЕНТАМ С ИНСУЛЬТОМ,
В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 3-4 ЧАСОВ!**

ДЕЙСТВИЯ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ



1. Уложить больного в постель в положении на боку
2. Обеспечить больному покой.
3. При возможности – уточнить точное время начала заболевания и названия принимаемых препаратов.
4. Срочно(!) Вызвать «скорую помощь».
5. Измерить артериальное давление.
6. Не снижать артериальное давление до приезда «скорой помощи», если АД не превышает 220/120: резкое снижение давления (ниже 160/90 мм.рт.ст.) может усилить ишемию мозга.
7. Ничего не давать есть и пить (включая таблетки) – «НИЧЕГО ЧЕРЕЗ РОТ!».
8. При прибытии бригады скорой помощи сообщить всю информацию о пациенте.



Важно обратиться за медицинской помощью, вызвав «скорую помощь», сразу же после появления первых симптомов инсульта, не обращаясь в поликлинику, не ожидая улучшения состояния. Ранняя госпитализация при подозрении инсульта позволит применить наиболее эффективные лечебные мероприятия, улучшить исходы инсульта и уменьшить риск смерти.

Важно рассказать о первых симптомах инсульта детям и научить, как вызвать «скорую помощь», если дети остаются одни дома с пожилыми бабушками и дедушками.

Обеспечить пожилых родственников телефонами с кнопкой «SOS» для возможности самовывоза скорой медицинской помощи.

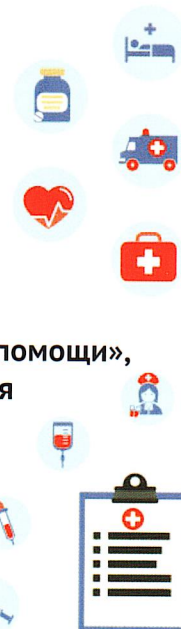
Пациент с подозрением на инсульт должен максимально быстро быть транспортирован в ближайшее, согласно приказу по территориальному прикреплению, специализированное отделение для лечения больных инсультом (СЦ-сосудистый центр).



ДЕЙСТВИЯ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ



1. Уложить больного в постель в положении на боку
2. Обеспечить больному покой.
3. При возможности – уточнить точное время начала заболевания и названия принимаемых препаратов.
4. Срочно(!) Вызвать «скорую помощь».
5. Измерить артериальное давление.
6. Не снижать артериальное давление до приезда «скорой помощи», если АД не превышает 220/120: резкое снижение давления (ниже 160/90 мм.рт.ст.) может усилить ишемию мозга.
7. Ничего не давать есть и пить (включая таблетки) – «НИЧЕГО ЧЕРЕЗ РОТ!».
8. При прибытии бригады скорой помощи сообщить всю информацию о пациенте.



Важно обратиться за медицинской помощью, вызвав «скорую помощь», сразу же после появления первых симптомов инсульта, не обращаясь в поликлинику, не ожидая улучшения состояния. Ранняя госпитализация при подозрении инсульта позволит применить наиболее эффективные лечебные мероприятия, улучшить исходы инсульта и уменьшить риск смерти.

Важно рассказать о первых симптомах инсульта детям и научить, как вызвать «скорую помощь», если дети остаются одни дома с пожилыми бабушками и дедушками.

Обеспечить пожилых родственников телефонами с кнопкой «SOS» для возможности самовывоза скорой медицинской помощи.

Пациент с подозрением на инсульт должен максимально быстро быть транспортирован в ближайшее, согласно приказу по территориальному прикреплению, специализированное отделение для лечения больных инсультом (СЦ-сосудистый центр).



1. ЗНАЙТЕ СВОЁ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.

- Проверяйте артериальное давление хотя бы раз в неделю. Если оно повышено, работайте вместе с вашим доктором, чтобы держать его под контролем. Высокое АД (гипертензия) является ведущей причиной инсульта.
- Если верхнее число (ваше систолическое артериальное давление) постоянно выше 140 или если нижнее число (ваше диастолическое артериальное давление) постоянно выше 90, проконсультируйтесь с врачом. Возможно, необходим регулярный систематический прием лекарственных препаратов.

2. УЗНАЙТЕ, НЕТ ЛИ У ВАС НАРУШЕНИЙ РИТМА СЕРДЦА.

- Нарушения ритма сердца – это нерегулярные сердечные сокращения, нарушающие сердечную функцию и позволяющие крови застаиваться в некоторых отделах сердца.
- Сокращения сердца могут отделить часть тромба в общий кровоток, что может привести к нарушению мозгового кровообращения.
- Нарушения ритма сердца могут быть подтверждены ЭКГ. Если при нарушении сердечного ритма по типу фибрилляции предсердий (ФП) назначены антикоагулянты, – не прерывать, не пропускать приём препаратов.

3. ЕСЛИ ВЫ КУРИТЕ, ПРЕКРАТИТЕ.

- Курение удваивает риск инсульта. Как только Вы прекратите курить, риск инсульта у Вас начнет сразу же снижаться.
- Через пять лет риск развития инсульта у Вас будет таким же, как у некурящих.

4. УЗНАЙТЕ, НЕТ ЛИ У ВАС ПОВЫШЕННОГО УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА.

- Норма содержания общего холестерина в крови – 5,2 ммоль/л.
- Если у Вас повышен холестерин, проконсультируйтесь с врачом о диете и приеме лекарственных средств.

5. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ВАШЕЙ АКТИВНОСТИ В ОБЫЧНОЙ ЖИЗНИ.

- Ежедневно занимайтесь физическими упражнениями.
- Ежедневная прогулка в течение 40 минут может улучшить состояние Вашего здоровья и снизить риск инсульта.

6. РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДИЕТА С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ СОЛИ И ЖИВОТНОГО ЖИРА.

- Уменьшая количество соли и жира в питании, Вы снизите свое артериальное давление и, что более важно, снизите риск развития инсульта.
- Стремитесь к сбалансированному питанию с преобладанием фруктов, овощей и круп.

Если Вы отметили у себя симптомы нарушения мозгового кровообращения, немедленно обратитесь за медицинской помощью!

Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»:
420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
Тел.: (843) 278-96-11
E-mail: rcmp.rt@tatar.ru

 www.rcmp.tatarstan.ru
 vk.com/rcozimprt
 t.me/rcozimprt
 ok.ru/group/61833883549814

Тираж 10 000. Отпечатано в ООО «Фолиант», г. Казань, ул. Восстания, 100, корп. 6130