

# ПАМЯТКА О ВРЕДЕ АБОРТА

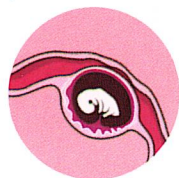


Казань  
2024



Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) более 30 лет назад признала аборт серьезной проблемой охраны репродуктивного здоровья женщин во многих странах. По оценкам, ежегодно 42 млн. беременностей заканчиваются искусственным абортом.

Около 20 млн. абортов не являются безопасными. Аборт является главной причиной гинекологической заболеваемости, с ним связывают риск возникновения ранних осложнений и отдаленного влияния на репродуктивное здоровье.



**Сегодня у женщин есть выбор методик прерывания беременности, но все они в той или иной степени наносят вред.**

Прежде всего, стоит отметить, что при наступлении беременности организм женщины начинает перестраиваться для вынашивания плода. **Прерывание беременности, каким бы способом оно ни было сделано, является сильнейшим стрессом для организма.** Наступает дисбаланс гормональной, иммунной, почечно-печеночной функций, регуляции артериального давления, объема циркулирующей крови.

### **ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ВИДА ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ АБОРТОВ**

#### **РАННИЕ**

Возникают непосредственно во время процедуры аборта и в первые сутки послеоперационного периода. Самыми страшными ранними осложнениями аборта являются:

- **кровотечения из полости матки;**
- **разрыв или нарушение целостности матки;**
- **травмирование шейки матки;**
- **повреждения крупных сосудов;**
- **повреждения мочевого пузыря;**
- **повреждения кишечника.**



#### **ПОЗДНИЕ**

Могут наблюдаться в течение недели, нескольких месяцев после аборта. К ним относятся:

- **скопление сгустков крови в полости матки;**
- **длительное кровотечение;**

- **боли в нижней части живота** могут свидетельствовать о том, что процедура была выполнена не полностью и возникает необходимость дополнительного хирургического вмешательства;
- **возникновение плацентарного полипа**, часто через 2–4 месяца после аборта. Клинически это может проявляться болезненными и нерегулярными менструациями после прерывания беременности. Удалять плацентарный полип также приходится под наркозом;
- **присоединение воспалительного процесса**. Это обычно происходит, если у пациентки снижен иммунитет и присутствует хроническая инфекция в нижних половых путях. В случае острого воспаления появляются боли внизу живота, лихорадка, гнойные или слизистые выделения из половых путей. Это клиника эндометрита (воспаления слизистой матки). Из матки воспалительный процесс восходящим путем может распространиться на маточные трубы и в малый таз. При воспалении и появлении гноя в маточных трубах развивается сальпингит. При втягивании в процесс яичника возникает сальпингоофорит и формируются спайки между яичником, трубами и маткой.
- **постабортная депрессия**. Это сочетание психических симптомов или заболеваний, которые проявляются вследствие переживаний после аборта, которые сопровождаются: потерей внутреннего покоя и жизненных ориентиров; разрушением отношений доверия между супругами; сексуальным безразличием, неприязнью и отчуждением; агрессией и конфликтов в семье и на работе.

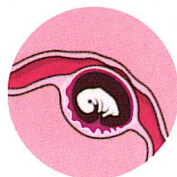
## ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

После перенесенного аборта у женщины могут наблюдаться **отдалённые последствия**, которые возникают через годы. К ним относятся возникновение гормональных сдвигов, которые приводят к нарушению нормального созревания фолликулов в яичниках и это в свою очередь, увеличивает **риск развития бесплодия**. Перенесенные воспалительные процессы и наличие спаек в малом тазу могут быть причиной **синдрома хронической тазовой боли** у женщин, который очень трудно поддается лечению. Увеличивается **вероятность возникновения недостаточности шейки матки, внематочной беременности, возрастает угроза выкидыша**. Восстановление месячных после прерывания беременности занимает 3–7 месяцев, а вероятность развития опухолевых заболеваний значительно увеличивается. В результате дисбаланса эндокринной системы **нарушается функция надпочечников**. Это может привести к обменным



Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) более 30 лет назад признала аборт серьезной проблемой охраны репродуктивного здоровья женщин во многих странах. По оценкам, ежегодно 42 млн. беременностей заканчиваются искусственным абортом.

Около 20 млн. абортов не являются безопасными. Аборт является главной причиной гинекологической заболеваемости, с ним связывают риск возникновения ранних осложнений и отдаленного влияния на репродуктивное здоровье.



**Сегодня у женщин есть выбор методик прерывания беременности, но все они в той или иной степени наносят вред.**

Прежде всего, стоит отметить, что при наступлении беременности организм женщины начинает перестраиваться для вынашивания плода. **Прерывание беременности, каким бы способом оно ни было сделано, является сильнейшим стрессом для организма.** Наступает дисбаланс гормональной, иммунной, почечно-печеночной функций, регуляции артериального давления, объема циркулирующей крови.

### **ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ВИДА ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ АБОРТОВ**

#### **РАННИЕ**

Возникают непосредственно во время процедуры аборта и в первые сутки послеоперационного периода. Самыми страшными ранними осложнениями аборта являются:

- **кровотечения из полости матки;**
- **разрыв или нарушение целостности матки;**
- **травмирование шейки матки;**
- **повреждения крупных сосудов;**
- **повреждения мочевого пузыря;**
- **повреждения кишечника.**



#### **ПОЗДНИЕ**

Могут наблюдаться в течение недели, нескольких месяцев после аборта. К ним относятся:

- **скопление сгустков крови в полости матки;**
- **длительное кровотечение;**

нарушениям, в том числе к набору лишнего веса, появлению угревой сыпи, выпадению волос на голове и их усиленному росту на ногах, вокруг сосков, над верхней губой.

Аборт может явиться причиной проблем в интимной жизни вследствие сексуальных расстройств, вплоть до полной утраты интереса к интимной жизни и половой холодности-фригидности. Все это ставит под угрозу семейное благополучие.

Аборты часто становятся причинами распада семей. Сотни женщин признались в том, что не могут любить того мужчину, из-за которого прервали свою беременность. Женщина не может простить мужчине то, что он не захотел взять на себя ответственность за ее судьбу и судьбу ребенка. В таких случаях рекомендуется помощь психологов

Планировать беременность после аборта рекомендуется не ранее чем через полгода. Все это время необходимо использовать средства контрацепции. Для этого необходимо обратиться в кабинет планирования семьи при женских консультациях, где специалист индивидуально поможет подобрать средство контрацепции.

*Каждый третий сделанный в России аборт, приводит к вторичному бесплодию. А это, как правило, несчастные семьи.*

*Прежде чем сделать аборт, подумайте, А НАДО ЛИ СОВЕРШАТЬ ТАКУЮ ОШИБКУ?*



**Уважаемые девушки, женщины!**

**Не рискуйте своей жизнью и жизнью своего будущего ребенка!**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ В МАТЕРИНСТВЕ!**

**Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»:**  
420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16  
тел.: (843) 278-96-11  
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

**Адрес Центра здоровья  
ГАУЗ «РЦОЗиМП»:**  
420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16  
тел.: (843) 570-55-08  
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

**ГАУЗ «РЦОЗиМП» в социальных сетях:**



<https://rcmp.tatarstan.ru/>



<https://vk.com/club202773375>



<https://t.me/iazdorovrt>



ГАУЗ«РЦОЗиМП» <https://ok.ru/group/61833883549814>

© Фолиант, 2024  
Отпечатано ООО «Фолиант»  
420111 г. Казань, ул. Профсоюзная, 17в