

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА



Казань
2024



Уважаемые родители, ЗАДУМАЙТЕСЬ!

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России; в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.



ОЖОГИ

Очень распространенная травма у детей.

- Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров;
- Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- Проверяйте температуру воды при подмывании ребёнка из крана;
- Проверяйте температуру грелки, если она используется для ребёнка, температура воды в ней не должна превышать 40–60 °C;
- Оберегайте ребёнка от солнечных ожогов, солнечного и теплового ударов.



ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Дети могут получить серьёзные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо пред-

меты в электрические розетки.

- Закрывайте электрические розетки специальными защитными накладками;
- Не оставляйте электрические провода (особенно обнаженные) доступными для детей.



УДУШЬЕ (асфиксия)

25% всех случаев асфиксии бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых – это аспирация пищи, прижатие грудного ребёнка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т. д. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

- Не давайте еду малышам с маленькими косточками или семечками;
- Следите за ребенком во время еды.



КАТАТРАВМА

(падение с высоты)

20% случаев страдают дети до 5 лет. Это нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

- Устанавливайте надёжные ограждения, решётки на ступеньках, лестничных пролётах, окнах и балконах. Помните, противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

- Не разрешайте детям лазить в опасных местах (лестничные пролёты, крыши, гаражи, стройки и др.);
- Не ставьте около открытого окна стулья и табуретки – с них ребёнок может легко забраться на подоконник.



УТОПЛЕНИЕ

В 50% случаев страдают дети 10–13 лет из-за неумения плавать. Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде. Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды.

- Не оставляйте ни на минуту ребёнка без присмотра вблизи водоёмов;
- Закрывайте надёжно колодцы, ванны, бочки, вёдра с водой и т. д.;
- Учите детей плавать начиная с раннего возраста, дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).



ОТРАВЛЕНИЯ

Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

- Ни в коем случае не храните **ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее** в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их;
- Держите медикаменты и яды в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- Следите за ребенком при прогулках в лесу;
- Ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
- Неукоснительно соблюдайте правила **противопожарной безопасности** во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т. д.). Отравление угарным газом – крайне **опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80–85% случаев.**



ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ И УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

Дает около 25% всех смертельных случаев. Как только ребёнок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине, общественном транспорте и на улице.

- Не оставляйте детей одних на дороге!
- Не разрешайте детям играть вблизи идущего транспорта!
- Не оставляйте детей одних без присмотра на игровых площадках!



Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»: 420021, г. Казань,
ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 278-96-11
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

ГАУЗ «РЦОЗиМП» в социальных сетях:

 rcmp.tatarstan.ru
 vk.com/rcozimprt
 t.me/rcozimprt
 ok.ru/group/61833883549814

© Фолиант, 2024
Тираж 5 000.

Отпечатано в ООО «Фолиант», г. Казань,
ул. Восстания, 100, корп. 6130

Использованы бесплатные фото с сайта freepik.com