

ТРАВМАТИЗМ В УСЛОВИЯХ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА



Казань
2024

В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма во время периода летнего отдыха. Следование этим простым правилам позволит значительно снизить долю пострадавшего детского и взрослого населения во время летних каникул и отпусков.



До настоящего времени, к сожалению, сохраняется высокий уровень травматизма во время летнего отдыха, приводящего не только к серьезным увечьям, но нередко и к гибели среди взрослого и детского населения.

Количество травм в летний период возрастает почти вдвое у детей и на 30% у взрослых.



Наиболее частыми причинами травм в летнее время являются: неосторожное использование электро- и бензоинструментов, при котором пострадавшие получают резаные, рубленые раны, падение с лестниц и стремянок, укусы животных, падение с различных средств передвижения.

Чаще всего врачи диагностируют у пациентов травмы в области голеностопного сустава и стопы, запястья и кисти, колена и голени.

Знание основ профилактических мероприятий во время летнего отдыха способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход, связанный с травмой у детей и взрослых. Граждане должны знать и следовать правилам безопасной жизнедеятельности во время нахождения в парковых зонах, вблизи водоемов, на даче. Родители обязаны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.

ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА ВБЛИЗИ ВОДОЕМОВ



- купайтесь только во время открытия купального сезона, в подходящих погодных условиях
- перед выбором места убедитесь, что купание в нем разрешено
- старайтесь подбирать места для купания, на которых дежурит спасательная бригада
- во время купания убедитесь, что температура воды приемлема
- дети обязательно осуществляют купание исключительно в присутствии взрослых
- не осуществляйте купание в состоянии опьянения

ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОГО НАХОЖДЕНИЯ В ПАРКОВОЙ ЗОНЕ



- перед выходом проверяйте прогноз погоды, чтобы подобрать правильную одежду и дополнительное снаряжение в случае высокой температуры или дождя
- заранее продумывайте маршрут для профилактики падения с обрыва и т. д.
- при прогулках в ночное время суток старайтесь выбирать освещённые участки местности или используйте фонарь
- не взаимодействуйте с дикими животными
- берите с собой бинт и антисептик на случай появления раны




ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО НАХОЖДЕНИЯ НА ЗАГОРОДНЫХ УЧАСТКАХ И ДАЧАХ




- при передвижении по дорогам и вблизи них соблюдайте правила дорожного движения
- используйте электрические и бензоинструменты с крайней осторожностью, заранее надев средства защиты (защитный экран, перчатки и т. д.)
- передвигайтесь осмотрительно, всегда анализируя обстановку вокруг на предмет работы инструментов и приборов поблизости, а также других источников опасности
- с осторожностью взаимодействуйте с крупными домашними животными (коровы, лошади и т. д.)
- не взаимодействуйте с дикими животными
- предварительно узнайте адреса ближайших пунктов медицинской помощи в вашей местности

Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»: 420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, 16

 (843) 278-96-11

 rcmp.rt@tatar.ru

ГАУЗ «РЦОЗ и МП» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

 rcmp.tatarstan.ru

 t.me/rcozimprt

 vk.com/rcozimprt

 ok.ru/group/61833883549814

© ООО «ФОЛИАНТ», 2024

Тираж 2000 экз.

Отпечатано ООО «ФОЛИАНТ» 420095 г. Казань, ул. Восстания, 100, корп. 6130