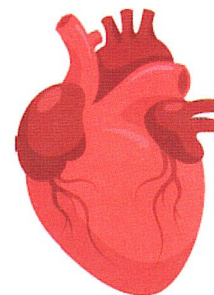


ВНИМАНИЕ! МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: ТЕРПЕТЬ БОЛЬ В СЕРДЦЕ ОПАСНО!



Боль в сердце возникает по причине резкого спазма или закупорки коронарных артерий, питающих сердце. При этом сердечная мышца (миокард) перестает справляться с нагрузкой, в ней **возникают недостаток кислорода и боль**.

Если боль не проходит, то участок сердечной мышцы с недостаточным кровоснабжением погибает и развивается **ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА**.



Вероятность смерти от сердечного приступа можно существенно снизить, если немедленно вызвать **СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

ПРИЗНАКИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА

- Боль (возникает по причине недостатка кровоснабжения сердца).
- Ощущение сжатия, давления, тяжести в центральной части грудной клетки, за грудиной, иногда даже где-то глубоко в горле, часто отдающее в шею, челюсть, руки (чаще левую).



Нередко одновременно с приступом боли без очевидных причин появляется одышка, слабость, тошнота или выраженная потливость.

Для сердечного приступа характерна продолжительность боли **БОЛЕЕ 5 МИНУТ**, однако принимать меры по ее устранению необходимо, не дожидаясь этого времени!

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА?

Необходимо следовать инструкции, полученной от лечащего врача, или, если такой инструкции не было, действовать согласно следующему алгоритму:

- Сесть или лечь в постель с приподнятым изголовьем;
- Освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха;
- Принять 0,25 г аспирина (*таблетку разжевать, проглотить*) или 0,5 мг нитроглицерина (*таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать*);
- При сохранении боли более 5 минут необходимо второй раз принять нитроглицерин.



**СРОЧНО ВЫЗВАТЬ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

☎ **03** 📱 **103**

Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»:

420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д.16

Тел.: (843) 278-96-11

E-mail: rcmp.rt@tatar.ru

🌐 www.rcmp.tatarstan.ru

vk vk.com/rcozimprt

📧 t.me/rcozimprt

👤 ok.ru/group/61833883549814

Казань 2024. Тираж 50.

Отпечатано в ООО «Фолиант»

г. Казань, ул. Восстания, 100, корп. 6130